



# Aproveche al máximo su visita al médico



Usted, su médico, y otros proveedores de salud son un equipo que trabaja para asegurarse que tenga el mejor cuidado posible para el cáncer. **A continuación, le damos algunos consejos para obtener el máximo provecho de su visita al médico y tomar un papel activo en su cuidado:**



Antes de su visita:  
**Prepárese**

**Haga una lista de las preguntas que quiere hacer a su médico.** Por ejemplo:

- ¿Qué tipo de cáncer tengo?
- ¿En qué estado está mi cáncer, y que significa eso?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de cada una de ellas?
- ¿Cuál es el mejor momento y el número al que puedo llamar si tiene preguntas entre visitas?

**Escriba una lista de las medicinas que toma,** incluyendo por qué y cómo las toma **Pregunte a un miembro de la familia si puede ir con usted** para ayudarlo a recordar lo que le diga el médico.



Durante su visita:  
**Suministre y obtenga información de salud dar**

**Sea honesto y franco con su doctor para que pueda darle el cuidado adecuado.** Por ejemplo, dígame a su médico cuanto quiere aprender acerca del cáncer y su tratamiento (sea mucho o poco).

**Haga sus preguntas** – comience con las que son más importantes para usted **Verifique que entendió lo que el médico dijo repitiéndole la información en sus propias palabras.** Puede decir:

- "Pienso que lo que me está diciendo es [repita la información] ..., ¿es eso correcto?"
- "Quiero estar seguro de que entendí que [repita la información] ... ¿lo entendí correctamente?"

**Tome notas para ayudarlo a recordar lo que el doctor le dijo**

**Pídale a su doctor un resumen escrito de su visita y de las instrucciones para su cuidado**



Después de su visita:  
**Siga las instrucciones de su médico**

**Siga las instrucciones de su médico.** Por ejemplo, puede necesitar:

- Solicitar una prescripción en la farmacia.
- Tener otra visita para exámenes, pruebas de laboratorio o tratamiento.

**Llame a su doctor si usted:**

- Tiene efectos secundarios que empeoran
- No ha recibido los resultados de sus exámenes.
- No entiende los resultados de sus exámenes.
- Se siente tan enfermo que no puede asistir a su cita.
- No está seguro acerca de su plan de cuidados

Para programar una visita al Robert E. Hardy Cancer Center, llame al 615-341-4383