



متابعة الرعاية بعد معالجة السرطان



ما هي متابعة الرعاية ؟

- بعد الانتهاء من علاج السرطان ، ستستمر في زيارة طبيبك للحصول على "متابعة الرعاية" ، حيث سيقوم بما يلي:
- مراقبة علامات عودة السرطان (تكرار)
 - مساعدتك على التعامل مع أي آثار جانبية من العلاج
 - التحقق من صحتك العامة

التخطيط لمتابعة الرعاية الخاصة بك



ستعمل أنت وطبيبك معًا لوضع خطة متابعة لك فقط. ستوجه خطة المتابعة الخاصة بك رعايتك الصحية للأشهر والسنوات التي تلي العلاج.

تعتمد على:

- الإرشادات الطبية لنوع السرطان ومرحلته
- احتياجاتك ورغباتك

من الذي سأراه لمتابعة الرعاية؟



بعد انتهاء العلاج ، قد ترى الطبيب الذي عالجتك من السرطان أو طبيب الأسرة أو أي اختصاصي رعاية صحية آخر.

يعتمد من ستري على:

- نوع ومرحلة السرطان
- أي آثار جانبية لديك
- قواعد التأمين الصحي الخاص بك
- رغباتك الشخصية

لتحديد موعد زيارة في مركز روبرت إي هاردي للسرطان ، اتصل 615-341-4383

ماذا يحدث أثناء المتابعة للرعاية؟

يراقب طبيبك عودة السرطان



سيتحقق طبيبك من السرطان الذي يعود بعد العلاج (تكرار). سيخبرك طبيبك أيضًا بالعلامات والأعراض التي يجب مراقبتها.

تعتمد فرصة عودة السرطان ، ومتى وأين ، على النوع الذي أصبت به وعوامل أخرى.

يمكن أن يعود السرطان مرة أخرى عندما لا تزال مناطق صغيرة جدًا من الخلايا السرطانية في الجسم ولا يمكن رؤيتها في الاختبارات. قد تنمو هذه الخلايا حتى تظهر في الاختبارات أو تسبب أعراضًا.



لا يمكن لأي طبيب أن يتأكد مما إذا كان السرطان سيعود أم لا. لكن يمكن للطبيب الذي يعرف تاريخك الطبي أن يتحدث معك عن الفرص ويقترح طرقًا لتقليلها.



يراقب طبيبك السرطان الثاني



السرطان الثاني هو سرطان جديد يحدث لشخص أصيب بالسرطان من قبل. إنه نوع مختلف من السرطان عن السرطان الذي أصبت به في البداية. تعتمد فرص إصابتك بسرطان ثانٍ على عدة عوامل

لمراقبة الإصابة بالسرطان الثاني ، قد يقوم طبيبك بما يلي:

- اطرح أسئلة محددة حول صحتك
- أخبرك ما هي العلامات التي يجب مراقبتها
- يطلب اختبارات الدم أو اختبارات التصوير. سيعتمد الاختبار على:
 - نوع ومرحلة السرطان الذي أصبت به أولاً
 - العلاج الذي تلقيته
 - إذا أظهرت الأبحاث ما اذا الاختبار يمكن أن يحسن صحتك أو يساعدك على العيش لفترة أطول

لتحديد موعد زيارة في مركز روبرت إي هاردي للسرطان ، اتصل 615-341-4383

التعامل مع الآثار الجانبية

يمكن أن تشمل الآثار الجانبية للسرطان وعلاجه التغيرات الجسدية والعاطفية.

قد تتفاجأ من حدوث آثار جانبية:

- يستمر ذلك بعد العلاج - يسمى الآثار الجانبية طويلة المدى
 - قد لا يحدث ذلك حتى شهور أو حتى سنوات بعد انتهاء العلاج - يسمى **التأثيرات المتأخرة**
- تعتمد فرصك في الحصول على هذه الأنواع من الآثار الجانبية بعد العلاج على:
- نوع السرطان الذي أصبت به
 - العلاج الذي تلقيته
 - صحتك العامة

اسأل طبيبك عن الاختبارات المناسبة لك.

اسأل طبيبك عما إذا كان علاج السرطان الخاص بك معروفًا بأنه يسبب آثارًا متأخرة. إذا كان الأمر كذلك ، فقد تتضمن متابعة الرعاية الخاصة بك اختبارات معينة ، مثل:

- **فحص الغدة الدرقية** سنويًا إذا كان لديك إشعاع على رأسك أو رقبتك أو حلقك
- **اختبارات وظائف الرئة** إذا كنت قد حصلت على عقار يسمى بليوميسين (بلينوكتان) أو أجريت لك عملية زرع نخاع عظم (الخلايا الجذعية). تُظهر اختبارات وظائف الرئة مقدار الهواء الذي يمكن لرئتيك الاحتفاظ به ومدى سرعة تحرك الهواء داخل وخارجهما.
- **مخطط كهربية القلب المنتظم (EKGs)** إذا تعرضت للإشعاع على صدرك ، أو إذا كنت تتناول أدوية العلاج الكيميائي التي يمكن أن تؤثر على طريقة عمل قلبك
- **تصوير الثدي بالأشعة السينية** بانتظام إذا كنت قد تعرضت للإشعاع على صدرك
- **اختبارات الدم أو اختبارات التصوير** للتحقق من ظهور علامات عودة السرطان ، مثل الأشعة السينية أو التصوير المقطعي المحوسب (التصوير المقطعي المحوسب)

الاحتفاظ بسجلاتك الطبية



يعد الاحتفاظ بسجلاتك الطبية معًا أمرًا مهمًا للأسباب التالية:

- سيحتاج جميع الأطباء الذين سيهتمون بك خلال حياتك إلى معرفة تشخيص السرطان وعلاجك
- سيحتاج طبيب الرعاية الأولية الخاص بك إلى معرفة علاجاتك وخطة رعاية المتابعة (ربما لم يكونوا جزءًا من فريق رعاية السرطان المنتظم)
- يمكنك تغيير الأطباء في المستقبل

قد ترغب في ملء ملخص علاج السرطان أو خطة رعاية الناجين والاحتفاظ بها في سجلاتك. اسأل طبيبك عما إذا كان لديهم واحدًا من أجلك ، أو قم بالمسح هنا لترى أمثلة:



أسئلة لطرحها على طبيبك حول متابعة الرعاية الخاصة بك

أسئلة حول متابعة الرعاية

- من الذي سأراه لمتابعة الرعاية الخاصة بي؟ هل لديهم خبرة مع الناجين من مرض السرطان؟
- كم مرة أحتاج إلى زيارات متابعة؟

أسئلة حول الأعراض والآثار الجانبية

- هل هناك أعراض يجب علي مراقبتها؟ ماذا أفعل إذا لاحظت أحد هذه الأعراض؟
- ما الآثار الجانبية طويلة المدى أو الآثار المتأخرة المحتملة من علاجي؟

أسئلة حول عودة السرطان

- ما هي فرص عودة السرطان لدي؟
- كيف يمكنني تقليل فرص عودة السرطان أو الإصابة بسرطان ثان؟

أسئلة حول ما يمكنك القيام به

- هل أحتاج إلى تناول أي أدوية خاصة أو اتباع نظام غذائي خاص؟
- مع من يمكنني التحدث إذا كنت قلقة للغاية أو قلقة بشأن عودة السرطان؟

تم نشر هذه المعلومات في الأصل على:

www.cancer.net/survivorship/follow-care-after-cancer-treatment/importance-follow-care

جميع الحقوق محفوظة في جميع أنحاء العالم. (ASCO) الجمعية الأمريكية لعلم الأورام السريري 2005-2022 ©
مستخدمة بإذن.

تم تطوير هذه المعلومات من قبل الجمعية الأمريكية لعلم الأورام السريري (ASCO) ، ويتم تقديمها على موقع cancer.org كجزء من التعاون بين جمعية السرطان الأمريكية و ASCO. لطالما شاركت كلتا المنظمتين في الالتزام بتمكين الأشخاص بمعلومات حول السرطان يمكنهم الوثوق بها. تعرف على المزيد حول هذا التعاون وكيف سيساعد في تحقيق هذا الهدف:

<https://www.cancer.org/about-us/our-partners/asco.html>

تحديد موعد زيارة في مركز روبرت إي هاردي للسرطان ، اتصل 615-341-4383