



ما هو الدماغ الكيميائي؟



"الدماغ الكيميائي" هو مصطلح شائع يستخدمه الناجون من السرطان لوصف مشاكل التفكير والذاكرة أثناء السرطان وبعده. لا توجد طريقة معروفة لمنع الدماغ الكيميائي.

ما هي العلامات والأعراض؟

مشاكل في التفكير والذاكرة

- نسيان الأشياء ، مثل استدعاء محادثة (ذاكرة لفظية) أو صورة أو قائمة كلمات (ذاكرة بصرية)
- مشكلة في التركيز ، مما يعني أنه لا يمكنك التركيز على ما تفعله ، أو أن يكون لديك فترة انتباه قصيرة ، أو قد "تشتتت" بسهولة
- مشكلة في تذكر التفاصيل الجديدة مثل الأسماء أو التواريخ (الذاكرة قصيرة المدى)
- مشكلة في تذكر الكلمات ، مثل عدم العثور على الكلمات الصحيحة لإنهاء الجملة
- الشعور بضبابية ذهنية

يمكن أن يحدث الدماغ الكيميائي حتى لو لم تحصل على العلاج الكيميائي أو علاج السرطان. يطلق عليه أيضًا:

- ضبابية الدماغ
- ضعف الإدراك المرتبط بالسرطان
- الخلل الإدراكي
- الضباب الكيميائي

مشاكل في إنجاز الأشياء

- مشكلة في القيام بأكثر من شيء في وقت واحد ، مثل التحدث في الهاتف أثناء الطهي
- صعوبة في تعلم مهارات جديدة
- يستغرق وقتًا أطول لإنهاء الأشياء أو أن تكون غير منظم

آ تحديد موعد زيارة في مركز روبرت إي هاردي للسرطان ، اتصل 615-341-4383

ما الذي يسبب الدماغ الكيميائي؟

لا يفهم الأطباء تمامًا أسباب الدماغ الكيميائي. من المحتمل أن يكون هناك العديد من الأسباب ، مثل:

السرطان

- الإجهاد الناتج عن تشخيص الإصابة بالسرطان ، والذي قد يؤدي إلى القلق أو الاكتئاب ، ويزيد من مشاكل التفكير والذاكرة
- أنواع معينة من السرطان تصنع مواد كيميائية تؤثر على الذاكرة
- السرطانات التي تبدأ في الدماغ أو تنتشر إلى الدماغ وقد تسبب تغيرات في التفكير

علاجات السرطان

- جرعات عالية من العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي
- العلاج الإشعاعي المستخدم في دماغك
- أدوية أخرى ، مثل الستيرويدات ومضادات الغثيان أو مسكنات الألم



يمكن أن يكون الدماغ الكيميائي من الآثار الجانبية المحبطة والمغيرة للحياة للسرطان وعلاجه ، بغض النظر عن أسبابه.

اسباب اخرى

- وجود فرصة أكبر للإصابة بالدماغ الكيميائي بسبب الوراثة (الجينات التي تنتقل من والديك)
- السن الأصغر أو الأكبر في وقت تشخيص السرطان وعلاجه

• حالات صحية أخرى ، مثل:

- داء السكري
- مشاكل الغدة الدرقية
- الاكتئاب أو القلق
- عدم الحصول على التغذية التي يحتاجها جسمك من الأطعمة التي تتناولها

كم من الوقت يستمر الدماغ الكيميائي؟

يمكن أن يبدأ الدماغ الكيميائي في أي وقت أثناء العلاج أو بعده. تختلف شدة الأعراض ومدة استمرارها من شخص لآخر. بالنسبة لمعظم الناس ، يستمر لفترة قصيرة فقط. لكن يمكن أن يعاني البعض الآخر من أعراض طويلة الأمد أو حتى متأخرة.



متى يجب أن أرى طبيبي حول الدماغ الكيميائي؟

إذا كنت تواجه مشكلة في الذاكرة أو التفكير ، فاستشر طبيبك. اكتب أعراضك في دفتر وأخبر طبيبك إذا:

- هذه المشاكل تجعل من الصعب عليك القيام بعملك. قد يحولونك إلى معالج وظيفي أو أخصائي نفسي عصبي (يدرس الدماغ) يمكنه مساعدتك على التكيف مع وظيفتك الحالية أو العثور على وظيفة جديدة.
- هذه المشاكل تمنعك من العمل. اطلب من طبيبك إحالتك إلى أخصائي اجتماعي في علم الأورام أو متخصص آخر يمكنه مساعدتك في فهم الخيارات المتاحة أمامك ، مثل التقدم بطلب للحصول على مزايا الإعاقة.

تحدد موعد زيارة في مركز روبرت إي هاردي للسرطان ، اتصل 615-341-4383