



# ¿Qué es el quimiocerebro?



El “quimiocerebro” es un término común utilizado por los sobrevivientes de cáncer para describir los problemas de memoria y pensamiento durante y después del cáncer. No existe una forma conocida de prevenir el quimiocerebro.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

### Problemas de memoria y pensamiento

- Olvidar cosas, como recordar una conversación (memoria verbal) o una imagen o lista de palabras (memoria visual)
- Problemas para concentrarte, lo que significa que no puedes concentrarte en lo que estás haciendo, tienes un período de atención corto o puedes "perderte" fácilmente
- Problemas para recordar nuevos detalles como nombres o fechas (memoria a corto plazo)
- Problemas para recordar palabras, como no encontrar las palabras correctas para terminar una oración
- Sensación de niebla mental

### Problemas para hacer las cosas

- Problemas para hacer más de una cosa a la vez, como hablar por teléfono mientras cocinas
- Problemas para aprender nuevas habilidades
- Tomar más tiempo para terminar las cosas o ser desorganizado

El quimiocerebro puede ocurrir incluso si no recibes quimioterapia o tratamiento contra el cáncer. También se llama:



- Niebla cerebral
- Deterioro cognitivo relacionado con el cáncer
- Disfunción cognitiva
- Quimioneblina

Para programar una visita en el Robert E. Hardy Cancer Center, llama al 615-341-4383

## ¿Qué causa el quimiocerebro?

Los médicos no entienden completamente qué causa el quimiocerebro. Es probable que haya muchas causas, tales como:

### Cáncer

- Estrés por haber sido diagnosticado con cáncer, lo que puede provocar ansiedad o depresión, y empeorar los problemas de memoria y pensamiento
- Ciertos tipos de cáncer que producen sustancias químicas que afectan la memoria
- Tipos de cáncer que comienzan en el cerebro o se diseminan al cerebro y pueden causar cambios en el pensamiento

### Tratamientos contra el cáncer

- Altas dosis de quimioterapia o radioterapia
- Radioterapia utilizada en tu cerebro
- Otros medicamentos, como esteroides y medicamentos contra las náuseas o el dolor

### Otras causas

- Tener una mayor probabilidad de quimiocerebro debido a la herencia (genes heredados de tus padres)
- Edad temprana o avanzada en el momento del diagnóstico y tratamiento del cáncer
- Otros problemas de salud tales como:
  - Diabetes
  - Problemas de tiroides
  - Depresión o ansiedad
  - No obtener la nutrición que tu cuerpo necesita de los alimentos que comes



El quimiocerebro puede ser un efecto secundario frustrante y que cambia la vida producto del cáncer y su tratamiento, sin importar cuál sea su causa.

## ¿Cuánto dura el quimiocerebro?

El quimiocerebro puede comenzar en cualquier momento durante o después del tratamiento. La gravedad de los síntomas y la duración de los mismos es diferente para cada persona. Para la mayoría de las personas, solo dura poco tiempo. Pero otras pueden tener síntomas prolongados o incluso tardíos.

## ¿Cuándo debo consultar a mi médico sobre el quimiocerebro?

Si tienes problemas de memoria o pensamiento, consulta a tu médico.

**Escribe tus síntomas en un diario y dile a tu médico si:**



- **Estos problemas te impiden trabajar.** Pídele a tu médico que te derive a un trabajador social en oncología u otro profesional que pueda ayudarte a comprender tus opciones, como solicitar beneficios por discapacidad.
- **Estos problemas hacen que sea difícil hacer tu trabajo.** Es posible que te deriven a un terapeuta ocupacional o a un neuropsicólogo (que estudia el cerebro) que pueden ayudarte a adaptarte a tu trabajo actual o a encontrar un nuevo trabajo.

Para programar una visita en el Robert E. Hardy Cancer Center, llama al 615-341-4383