



5 things to know about COVID-19 vaccines



COVID-19 vaccines will help end the pandemic, save lives, and get us back to normal day-to-day activities. **Here are 5 things to know about them:**

1 Vaccines work by training your body to defend itself against COVID-19

A vaccine (shot) trains your body's immune system (your system of cells and tissues that fights infection) to defend itself against the virus that causes COVID-19. They trigger your immune system to build antibodies (substances that protect your body from infection) against COVID-19. Your immune system remembers the antibodies so it can fight the virus if exposed in the future. **Vaccines cannot make you sick with COVID-19, or change your DNA (genetic material).**

2 Millions of people have safely gotten a COVID-19 vaccine

Clinical trials have tested COVID-19 vaccines in 10,000s of volunteers. The FDA carefully reviewed and approved the vaccines that are available.

- Most people who have side effects have mild side effects like pain where they got the shot, a headache, chills, or fever
- Side effects are a sign your body is building protection and go away in a few days
- Having a severe side effect is very rare – less than 4 in every million doses

4 Get the vaccine even if you had COVID-19 and recovered from it

Experts do not know how long you are protected from getting sick again after recovering from COVID-19. Getting the vaccine is the best way to keep you and your family safe.

3 The approved vaccines work well - take whatever vaccine is offered to you

Clinical trials have also shown that the COVID-19 vaccines work very well to protect you from severe COVID-19 infection:

- Pfizer and Moderna vaccines protect 95% of the people who get them from serious illness.



That's more than 9 out of 10 people

- The Johnson & Johnson vaccine protects 85% of people from serious illness.



That's more than 8 out of 10 people

5 It is free to get the vaccine

You can get the vaccine for free, whether you have health insurance or not.



To see a list of vaccination locations and sign up to get it at your health department, visit covid19.tn.gov/covid-19-vaccines/





5 cosas que debe saber sobre las vacunas contra el COVID-19



Las vacunas contra el COVID-19 ayudaran a finalizar la pandemia, a salvar vidas, y a normalizar nuestras actividades diarias. He aquí cinco cosas que debe saber sobre ellas:

1 Las vacunas funcionan entrenando a nuestro cuerpo para defenderse a sí mismo del COVID-19.

La vacuna (una inyección) entrena a su sistema inmunológico (su sistema de células y tejidos que luchan contra las infecciones) para que se defienda a sí mismo contra el virus que causa el COVID-19. Ellas estimulan su sistema inmunológico para que produzca anticuerpos (substancias que protegen su organismo de la infección) contra el virus que causa el COVID-19. Su sistema inmunológico recuerda los anticuerpos de manera que puede luchar contra el virus si se expone a él en el futuro. **Las vacunas no pueden enfermarlo con el COVID-19, o cambiar su ADN (material genético).**

2 Millones de personas han recibido con seguridad la vacuna contra el COVID-19

Los estudios clínicos han ensayado las vacunas contra el COVID-19 en decenas de miles de voluntarios. El FDA revisó cuidadosamente y aprobó las vacunas que están disponibles.

- La mayoría de las personas pueden experimentar efectos secundarios suaves como dolor en el sitio de inyección, dolor de cabeza, escalofríos o fiebre
- Los efectos secundarios son una señal de que su organismo está construyendo protección y desaparecerán en unos pocos días
- Los efectos graves son muy raros - menos de cuatro en cada millón de dosis

4 Vacúnese, aunque haya tenido COVID-19 y se haya recuperado

Los expertos no saben cuánto tiempo estará protegido de volver a enfermarse después de recuperarse del COVID-19. Vacunarse es la mejor manera de que usted y su familia se mantengan a salvo.



Para ver una lista de los sitios de vacunación y para registrarse para recibir la vacuna diríjase a su Departamento de Salud, visite covid19.tn.gov/covid-19-vaccines/

3 Las vacunas aprobadas funcionan adecuadamente - vacúnese con cualquiera de ellas que le ofrezcan

Los ensayos clínicos han demostrado que las vacunas del COVID-19 funcionan muy bien para protegerlo de la infección severa por COVID-19:

- Las vacunas de Pfizer y Moderna protegen al 95% de las personas de desarrollar una enfermedad grave.



Esto es más de 9 de cada 10 personas.

- La vacuna de Johnson & Johnson protege al 85% de las personas de desarrollar una enfermedad grave.



Esto es más de 8 de cada 10 personas.

5 La vacuna es gratuita

Usted puede vacunarse sin pagar nada, tenga o no seguro médico.

Para programar una visita para servicios de salud en el Nashville Healthcare Center, llame al 615-341-4YOU (4968)

