



Medicines can be confusing. Use this chart to help you take them correctly.

Instructions/Name of Prescriber							
Bedtime							
Dinner							
Lunch							
Breakfast							
How often							
Dose							
Why I take this							
Name of medication							

February 2021

Quick tips to use this chart

- Write the name of each medicine you take on one line in the left column
- Include prescribed medicines and any over-the-counter medicines, herbal medicines, and supplements you take
- Fill in the other columns, such as why you take the medicine and when
- Take this chart with you when you visit the doctor or pharmacist

Need a healthcare appointment?

Call 615-341-4000

My notes





Aquí por tu buena salud.



Tua medicina

Los medicamentos pueden resultar confusos. Use esta tabla para ayudarlo a tomarlos correctamente.

Nombre del medicamento	¿Por qué tomo esto?	Dosis	Con qué frecuencia	Desayuno	Comida	Cena	Hora de acostarse	Instrucciones/Nombre de la Doctora

Consejos Rápidos para usar esta tabla

Registre cada uno de sus medicamentos, cada uno en una línea en la primera columna.

Incluya los medicamentos recetados mas cualquier suplemento, medicamento a base de hierbas o de venta libre que tome.

Complete las otras columnas, como por que toma el medicamento y cuandao

Llevelo con usted cuando visite al medico o farmaceutico.

Necista una cita medica?
615-341-4000

February 2021

Espacio para tus notas

