



# Aprenda acerca de los exámenes y tratamientos para el cáncer

## ¿Qué exámenes utilizan los médicos para detectar y diagnosticar el cáncer?

Hay diferentes exámenes que los médicos pueden utilizar para detectar el cáncer, diagnosticar el tipo de cáncer y descubrir si se ha diseminado en el cuerpo (la fase o etapa). Los resultados de los exámenes pueden decirle cuál es su tipo de cáncer y que tratamientos funcionarán mejor para tratarlo.



### Exámenes de sangre

Los exámenes de sangre pueden mostrar células cancerosas, proteínas u otras sustancias producidas por el cáncer. También pueden ayudar a los médicos a comprender que más está sucediendo en su organismo, y que tan bien están trabajando sus órganos.



### Exámenes de Imágenes

Exámenes de imágenes tales como Tomografía Computarizada (CT, por sus siglas en inglés) y Resonancia Magnética (MRI, por sus siglas en inglés) que toman imágenes del interior de su cuerpo. Los médicos utilizan estos exámenes para detectar el cáncer, descubrir donde está localizado en su cuerpo, o ver si el tratamiento para el cáncer está funcionando.



### Endoscopia

En este examen, los médicos utilizan un tubo delgado con una cámara y una luz en su extremo para mirar dentro de su cuerpo. Hay diferentes tipos de endoscopias, como por ejemplo colonoscopia para detectar el cáncer de colon (del intestino).



### Biopsia

Durante una biopsia, los médicos toman una muestra de tejido de su tumor y lo miran bajo un microscopio.



### Citología

Durante una citología, los médicos toman una muestra de líquido de su cuerpo, tal como orina, saliva o líquido cefalorraquídeo (líquido alrededor de su cerebro o médula espinal) y lo miran bajo un microscopio.

# ¿Cuáles son los tratamientos más comunes para el cáncer?

El tipo de tratamiento que usted recibe depende del tipo de cáncer y de si se ha diseminado en su cuerpo. Usted podría requerir un solo tratamiento o una combinación de 2 o más tratamientos.



## Quimioterapia

La quimioterapia utiliza medicamentos para destruir las células cancerosas y detener su crecimiento. Esto puede disminuir el tamaño del tumor antes de la cirugía o matar las células cancerosas que se han diseminado en su organismo. Sin embargo, la quimioterapia algunas veces daña las células sanas, lo que puede causar efectos secundarios, tales como caída del cabello, fatiga, o malestar estomacal.



## Cirugía

Los médicos utilizan la cirugía para remover tumores de su cuerpo. Los médicos pueden hacer solo cirugía, o cirugía antes o después de otros tratamientos. Por ejemplo:

- Los médicos pueden utilizar otro tratamiento para reducir su tumor **antes** de la cirugía
- Los médicos pueden hacer la cirugía y luego utilizar otro tratamiento **después** de la cirugía para matar cualquier célula cancerosa que haya quedado en su cuerpo.



## Radioterapia

La radioterapia utiliza rayos de alta energía para matar las células cancerosas y disminuir el tamaño de los tumores. La radiación también puede dañar células sanas que están cerca del tumor. Sin embargo, las radioterapias más recientes se enfocan directamente en el tumor para disminuir la probabilidad de daño a las células sanas cercanas.



## Inmunoterapia

La inmunoterapia trabaja con su sistema inmune (el sistema de células, tejidos y órganos de su cuerpo que lo ayudan a combatir las enfermedades) para ayudar a destruir las células cancerosas.

## Preguntas para su médico acerca de sus exámenes y tratamientos

Hable con su médico para entender mejor y decidir juntos los exámenes a realizarse y los tratamientos a recibir. A continuación, hay algunas preguntas que usted puede hacer:

### Preguntas acerca de los exámenes

- ¿Qué nos dirá este examen sobre mi cáncer?
- ¿Qué efectos secundarios puedo tener por causa de este examen?
- ¿Necesitaré otros exámenes para poder decidir sobre el tratamiento?

### Preguntas sobre los tratamientos

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Qué tratamiento me recomienda y por qué?
- ¿Cuál es el objetivo de mi tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener? ¿Cómo puedo manejarlos?
- ¿Con qué frecuencia y cuánto tiempo durará mi tratamiento?
- ¿Qué pasa si no hago nada?

Para programar una visita al Robert E. Hardy Cancer Center, llame al 615-341-4383