



# Como manejar el dolor del cáncer



Si tiene dolor por el cáncer, significa que le está lastimando ciertas partes de su cuerpo. O puede significar que simplemente esta incómodo y siente un malestar general. Es importante hablar con su médico acerca de cualquier dolor que tenga para crear un plan para manejarlo. El dolor puede controlarse (o disminuir) en la mayoría de las personas con cáncer.



## ¿Qué causa el dolor en las personas con cáncer?

El cáncer por sí mismo a menudo causa dolor, por ejemplo, si el cáncer crece dentro o presiona en los nervios, huesos u órganos. El nivel de su dolor depende de diferentes cosas, tales como el tipo de cáncer, el estadio del cáncer, otros problemas de salud que pueda tener, y su tolerancia al dolor.

La cirugía para el cáncer, los tratamientos, o los exámenes también pueden causar dolor.



## ¿Como puedo manejar el dolor del cáncer?

Hable con su médico acerca de su dolor para que lo ayude a conocer cómo tratarlo. **Hable de su dolor:**

- Cuanto dolor está sintiendo. Utilice una escala para expresar su nivel de dolor de 0 (no hay dolor) a 10 (el peor dolor).
- Donde siente el dolor
- Cuando comenzó
- Cuanto duró
- Que lo hace peor
- Como afecta su vida

Su médico evaluará su dolor y compartirá con usted formas de disminuirlo, tales como:

- Tomar medicinas de prescripción para el dolor - tómelas exactamente como su médico las prescriba
- Tratar con baños o compresas tibios las áreas dolorosas - si esto no ayuda, trate con hielo envuelto en una toalla o paquetes fríos.
- Tratar un método de relajación, tal como la respiración profunda  
Hacer actividades que disfrute para distraerse a sí mismo

## Cuéntele a su médico si usted:

- Toma medicinas para tratar otros problemas de salud
- Toma más o menos medicinas para el dolor que las prescritas
- Es alérgico a cualquier medicina
- Utiliza cualquiera de las medicinas de venta libre, remedios caseros o herbales, o terapias alternativas como acupuntura





## ¿Por qué es importante manejar el dolor?

### Cuando el dolor del cáncer no es manejado, puede sentirse:

- Cansado
- Deprimido
- Enojado
- Preocupado o estresado
- Solitario

### Cuando el dolor del cáncer es manejado, usted puede:

- Disfrutar su actividad y pasar tiempo con la familia y amigos
- Dormir mejor
- Sentirse con ganas de comer
- Disfrutar la intimidad sexual
- Estar de mejor ánimo



## ¿Cuándo debo llamar a mi médico si siento dolor?

### Llame a su doctor inmediatamente si tiene:

- Nuevos o repentinos dolores cuando hace sus acciones diarias, como toser, estornudar, moverse, caminar o permanecer de pie.
- El dolor empeora
- Tiene una nueva erupción en la piel
- Cambios en su capacidad para orinar o evacuar.
- Problemas para respirar



Aprenda más acerca del dolor del cáncer en:

[cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/pain.html](https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/pain.html)

Para programar una visita al Robert E. Hardy Cancer Center, llame al 615-341-4383