



# How your pharmacist can help you take care of your health



Your pharmacist is a medicine expert. They can work with you and your doctor to help you take care of your health. **Here's what they can help you with:**



## Get answers to your questions about your prescription medicines

If you have questions about medicines your doctor prescribed, ask your pharmacist.

### Here's some questions to get started:

- What is this medicine supposed to do?
- How and when should I take this medicine?
- What should I do if I forget to take it?
- What side effects can happen? When should I call my doctor if side effects happen?
- Should I avoid any activities while taking this medicine, such as driving?
- Should I avoid certain foods while taking this medicine?
- Can I take this if I'm pregnant or breastfeeding?



## Choose the right over-the-counter (OTC) medicines for you

Over-the-counter (OTC) medicines are medicines you can buy without a prescription. Your pharmacist can help you find the right OTC medicine to help with your symptoms or health problem. **You can ask:**

- What medicine should I get to treat my symptoms?
- How and when should I take this medicine?
- Can I take this with my prescription medicines?
- What side effects can happen?



## Meet with you to review your medicines

Ask your pharmacist if you can meet to review your medicines. Your pharmacist will go over all of your medicines with you, including prescription and OTC medicines.

### This can help you:

- Understand how your medicines help you manage your health problems, such as diabetes or high blood pressure
- Deal with any side effects
- Organize your medicines and take them correctly
- Save money on your medicines





# Como puede su farmacéutico ayudarlo a cuidar de su salud



Su farmacéutico es el experto en medicinas. Puede trabajar con usted y con su médico para ayudarlo a cuidar de su salud. **Esto es lo que puede hacer para ayudarlo:**



## Darles respuesta a sus preguntas acerca de las medicinas que se le prescribieron

Si tiene preguntas acerca de las medicinas que el médico le prescribió, pregúntele a su farmacéutico. **A continuación, algunas preguntas para comenzar:**

- ¿Qué se supone que haga esta medicina?
- ¿Cómo y cuándo debo tomar la medicina?
- ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar la medicina?
- ¿Qué efectos secundarios puede tener la medicina? ¿Cuándo debo llamar a mi médico si se presentan los efectos secundarios?
- ¿Debo evitar algunas actividades mientras estoy tomando la medicina, por ejemplo, conducir?
- ¿Debo evitar algunos alimentos mientras estoy tomando esta medicina?
- ¿Puedo tomar esta medicina si estoy embarazada o amamantando?



## Escoja las medicinas de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés) adecuadas para usted

Las medicinas de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés) pueden comprarse sin una receta médica. Su farmacéutico puede ayudarlo a encontrar la medicina de venta libre (OTC) correcta para sus síntomas o problema de salud. **Puede preguntarle:**

- ¿Qué medicina podría comprar para tratar mis síntomas?
- ¿Cómo y cuándo debo tomar la medicina?
- ¿Puedo tomar esa medicina junto con mis medicinas de prescripción?
- ¿Qué efectos secundarios puede tener la medicina?



## Reunirse con usted para revisar sus medicinas

Pregúntele a su farmacéutico si puede reunirse con usted para revisar sus medicinas. El farmacéutico revisará todas las medicinas con usted, incluyendo las medicinas de prescripción y las de venta libre. **Esto puede ayudarlo a:**

- Comprender como sus medicinas le ayudan a manejar sus problemas de salud, tales como diabetes o presión alta.
- Manejar cualquier efecto secundario.
- Organizar sus medicinas y tomarlas correctamente
- Ahorrar dinero en sus medicinas

Para programar una visita para servicios de salud en el Nashville Healthcare Center, llame al 615-341-4YOU (4968)

The Food Pharmacy

